

Huisarts Podcast

Voor Patiënten



Niet mee bekend? Vraag dan hulp!
Op uw favoriete podcast-app te
beluisteren, wanneer het u uitkomt.

**Meer weten
helpt!**

Wat is het en wat kan je er aan doen?

Gepubliceerd:

- Overgewicht en Obesitas
- Angst
- Slaapproblemen
- Knieartrose
- Vapen, voor ouders en de jongere
- Prikkelbare darm syndroom
- Chronische pijn
- ACT, van dagelijkse worsteling naar
waardegericht leven

Volgt binnenkort:

- Long Covid
- ACT, hoe kan ik omgaan met onzekerheid
- De overgang
- Voorkomen van vallen bij ouderen
- ..en meer...

Huisarts Podcast

Voor Patiënten



Niet mee bekend? Vraag dan hulp!
Op uw favoriete podcast-app te
beluisteren, wanneer het u uitkomt.

**Meer weten
helpt!**

Wat is het en wat kan je er aan doen?

Gepubliceerd:

- Overgewicht en Obesitas
- Angst
- Slaapproblemen
- Knieartrose
- Vapen, voor ouders en de jongere
- Prikkelbare darm syndroom
- Chronische pijn
- ACT, van dagelijkse worsteling naar
waardegericht leven

Volgt binnenkort:

- Long Covid
- ACT, hoe kan ik omgaan met onzekerheid
- De overgang
- Voorkomen van vallen bij ouderen
- ..en meer...

Huisarts Podcast

Voor Patiënten



Niet mee bekend? Vraag dan hulp!
Op uw favoriete podcast-app te
beluisteren, wanneer het u uitkomt.

**Meer weten
helpt!**

Wat is het en wat kan je er aan doen?

Gepubliceerd:

- Overgewicht en Obesitas
- Angst
- Slaapproblemen
- Knieartrose
- Vapen, voor ouders en de jongere
- Prikkelbare darm syndroom
- Chronische pijn
- ACT, van dagelijkse worsteling naar
waardegericht leven

Volgt binnenkort:

- Long Covid
- ACT, hoe kan ik omgaan met onzekerheid
- De overgang
- Voorkomen van vallen bij ouderen
- ..en meer...

Huisarts Podcast

Voor Patiënten



Niet mee bekend? Vraag dan hulp!
Op uw favoriete podcast-app te
beluisteren, wanneer het u uitkomt.

**Meer weten
helpt!**

Wat is het en wat kan je er aan doen?

Gepubliceerd:

- Overgewicht en Obesitas
- Angst
- Slaapproblemen
- Knieartrose
- Vapen, voor ouders en de jongere
- Prikkelbare darm syndroom
- Chronische pijn
- ACT, van dagelijkse worsteling naar
waardegericht leven

Volgt binnenkort:

- Long Covid
- ACT, hoe kan ik omgaan met onzekerheid
- De overgang
- Voorkomen van vallen bij ouderen
- ..en meer...

